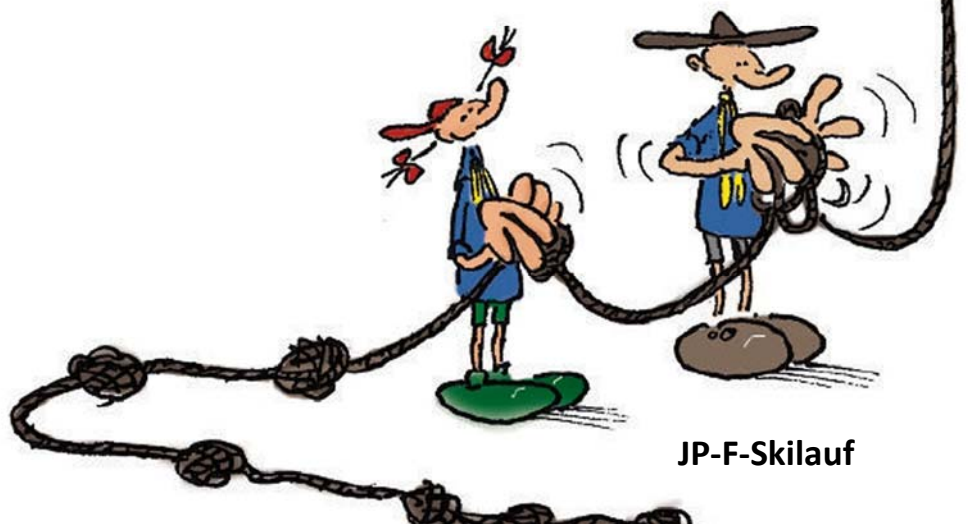




SKILAUFL



1. Snowboard, Ski und Skischuhe richtig pflegen.
2. Wissen, wie man das Snowboard oder die Ski am Hang und in der Stadt richtig trägt.
3. Im Scheren- und im Treppenschritt den Hang hinaufsteigen.
4. Einen leichten Abfahrtslauf und einen Slalom von sechs Toren fahren können.
5. Mit dem Skilift fahren können und die Pistenregeln beherrschen.
6. Verschiedene Schneearten kennen.
7. Wissen, wie man sich bei Skiunfallen richtig verhält.



JP-F-Skilaufl