



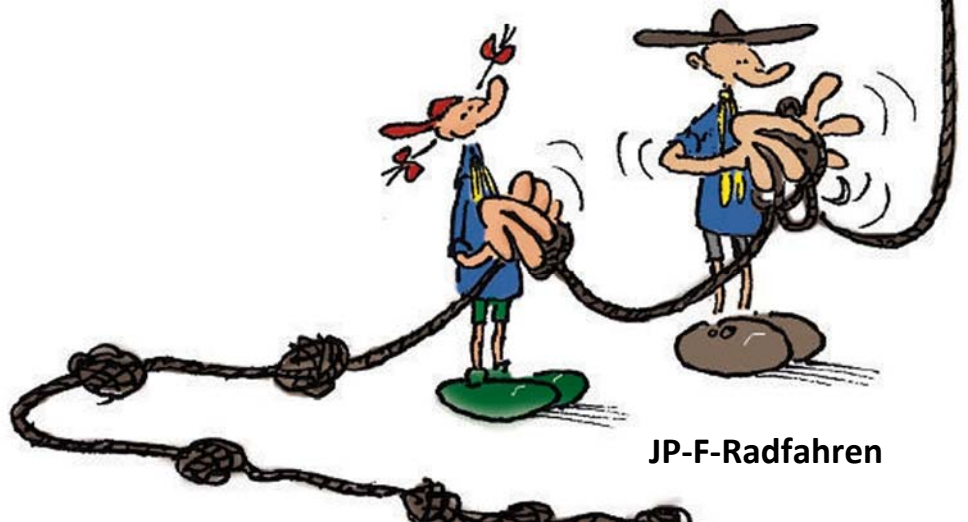
# RADFAHREN



1. Zeige, dass du die Hauptverkehrszeichen kennst.
2. Bewege dich als Radfahrer vorschriftsmäßig im Verkehr.
3. Zeige, dass du
  - a) dein Fahrrad regelmäßig pflegen kannst.
  - b) es auf Fahrsicherheit überprüfen kannst (Beleuchtung, Kette, Bremsen usw.)
  - c) sämtliche Muttern und Schrauben überprüfen kannst.
  - d) ein Fahrrad ausreichend sichern kannst.
4. Fahre 50 km an einem Tag

**ODER:**

**Mache eine 6stündige Tagestour und passe die Entfernung an die Schwierigkeit der Strecke an.**



**JP-F-Radfahren**