



MÄSSIGKEIT



1. Lies und diskutiere:

- a) 1. Korinther 6, 19 + 20
- b) 1. Korinther 3, 17

2. Was bedeutet:

- a) Drogen missbrauchen
- b) Mäßigkeit

3. Rede mit einem Arzt oder Krankenschwester oder unterhalte dich mit einem Erwachsenen über die Schäden beim Genuss von Nikotin, Alkohol oder anderen Drogen.

ODER: Schau dir einen Film über die Gefahren bei Nutzung einer der obigen Drogen an und unterhalte dich darüber.

4. Erkläre, warum manche Menschen rauchen, trinken oder Drogen nutzen. Erkläre, wie wir vermeiden können, selber in die Gefahr zu geraten, diese Dinge einzunehmen.

5. Plane einen Sketch, der andere ermutigen soll, "Nein" zu sagen und führe ihn mit Freunden in deiner Gruppe auf.

6. Entwirf ein Anti-Rauchen-, Anti-Trinken oder Anti-Drogen-Motiv und male es auf ein T-Shirt.

ODER: Entwirf ein Poster, das die Gefahren von Drogenmissbrauch zeigt.

7. Finde zwei berühmte Persönlichkeiten, die auf Alkohol, Nikotin oder Drogen verzichten und die zu den Besten auf ihrem Gebiet gehören.

ODER: Interviewe zwei Personen, die du kennst, die glücklich und gesund ohne Nikotin, Alkohol und Drogen leben und unterhalte dich mit ihnen, warum sie diese Dinge nicht brauchen.

